

# **PSYCHOSOZIALE RISIKEN AM ARBEITSPLATZ**

**PRAXIS IM UMGANG MIT DEN AKTUELLEN  
HERAUSFORDERUNGEN**

Donnerstag | 3. März 2016 | Rorschach

## Programm

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| 09.00 Uhr | Begrüssung und Einführung ins Thema Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz           | Beat Leuthold<br>Regionalleiter, Movis AG               |
| 09:15 Uhr | Gesundheitsmanagement<br>Psychosoziale Risiken aus Sicht des Gesundheitsmanagements | Markus Grutsch<br>Dozent, FHS St.Gallen                 |
| 09:45 Uhr | Körper, Psyche und Soziales<br>Massnahmen aus der Praxis des Gesundheitsmanagements | Sarah Berni<br>Leiterin Corporate Health,<br>Medbase AG |
| 10:15 Uhr | Pause<br>mit kleinem Frühstück  |   |
| 10:45 Uhr | Anlaufstelle Integrität<br>Massnahmen zum Schutz der persönlichen Integrität        | Franziska Fuhrmann<br>Beraterin, Movis AG               |
| 11:20 Uhr | Fragen  | Beat Leuthold<br>Regionalleiter, Movis AG               |
| 11:30 Uhr | Führung Würth Haus<br>optionale Teilnahme   |   |

Movis lädt Sie herzlich ein zu der Fachveranstaltung „Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz“ im Würth Haus in Rorschach.

Es ist unbestritten, dass Arbeitsbedingungen und Veränderungen in der Arbeitswelt die Leistung und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden beeinflussen und somit auch Auswirkungen auf die Gesundheit am Arbeitsplatz haben.

Waren es früher technische Risiken, so sind immer häufiger psychosoziale Risiken wie Stress, Burn-out, Mobbing oder Belästigungen am Arbeitsplatz. Diese Tendenz widerspiegelt sich in aktuellen Studien. Umso wichtiger ist es, solche Risikofaktoren zu kennen und vorbeugend in Präventionsmassnahmen zu investieren. Entscheidend sind nicht nur die Qualität der Arbeit oder etwa die soziale Verantwortung, sondern auch eine gute Unternehmensführung.

In spannenden Referaten werden Ihnen der aktuelle Stand im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und wegweisende Tipps für eine gesunde Führung aufgezeigt. Ebenfalls wird erläutert, wie Sie mit problematischen Verhaltensweisen von Mitarbeitenden umgehen können, um die Persönliche Integrität Ihrer Mitarbeitenden zu schützen.

Im Anschluss sind Sie herzlich dazu eingeladen, an einer Führung durch das Würth Haus teilzunehmen.

**Wir freuen uns, Sie an unserem Anlass begrüßen zu dürfen!**



Beat Leuthold  
Regionalleiter



Martin Bircher  
Geschäftsführer

Datum: Donnerstag, 3. März 2016

Zeit: 08.30 bis 11.30 Uhr Referate  
11.30 bis 12.30 Uhr Führung Würth Haus

Ort: Würth Haus Rorschach  
Churerstrasse 10  
CH-9400 Rorschach

ÖV: Vom Bahnhof Rorschach 2 Gehminuten

Auto: Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage  
im Würth Haus Rorschach oder auf den öffentlichen  
Parkplätzen Strandbad, Kurplatz und  
Bahnhof P+R.

Kosten: CHF 80.- pro Teilnehmer/in  
für Kunden der Movis AG kostenlos

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis Donnerstag, den 18. Februar 2016, mit Namen und Angabe der Teilnehmendenzahl über unsere Webseite, per Email an, oder telefonisch unter:

[www.movis.ch](http://www.movis.ch) | [info@movis.ch](mailto:info@movis.ch) | +41 848 270 270