

# Einladung

## 2. Rheintaler Lehrlingsforum

Motto: **Werte schätzen – Werte schaffen**

Thema: **Das ist MEIN Leben! Umgang mit Stress und Leistungsdruck**

Datum: **Donnerstag, 16. Februar 2017 | 14.00 – 19.00 Uhr (Türöffnung: 13.30 Uhr)**

Ort: **Jansen AG, Oberriet**

Eintrittspreis: **CHF 45.00 pro Person**

Expertenreferate mit:

### **Dr. med. Andreas Fleischmann**

Die gestresste Gesellschaft – das Leben ist ein Dauerlauf und trotzdem sprinten wir.

### **Larissa Brauchli**

Mehrmals scheitern, Stress pur – und dann?

### **Prof. Dr. Allan Guggenbühl**

Leistung ohne Stress – geht das? Wie meistere ich die Lehre?

### **Livia Koller**

Stressfrei durch die Lehre – aber wie?

### **Ole Petersen**

Brain Energy – Genuss statt Verzicht!

### **tiltanic Impro-Theater St. Gallen**

**Expertenreferate | Podiumsdiskussion | Apéro riche**

**Jetzt anmelden unter: [www.lehrlingsforum.ch](http://www.lehrlingsforum.ch)**

Wir freuen uns auf Sie!  
denkfit.ch | Gregor Loser

Patronat



Partner

